Όταν ακούμε τη λέξη "άλμα", ο νους μας πηγαίνει συχνά στις επιδόσεις, στα μέτρα και στα μετάλλια. Σήμερα όμως, το άλμα που καλούμαστε να κάνουμε δεν μετριέται με μεζούρες. Είναι ένα άλμα συμβολικό, αλλά απόλυτα ουσιαστικό για τη ζωή μας:

- **Ένα άλμα από την αδράνεια στην κίνηση και την υγεία!**
- **Από τον αποκλεισμό στη συμμετοχή και τη συμπερίληψη!**
- **Από τον φόβο στην αυτοπεποίθηση!**
- **Από την αντιπαλότητα στη συνεργασία, τον σεβασμό και τη φιλία!**

Σήμερα δεν μας νοιάζει ποιος θα βγει πρώτος, αλλά ποιος θα προσπαθήσει με όλη του την καρδιά! Το πιο σημαντικό άλμα είναι να γινόμαστε κάθε μέρα καλύτεροι και να βοηθάμε τους φίλους μας. Κάθε "άκυρη" προσπάθεια δεν είναι αποτυχία, αλλά ένα πολύτιμο μάθημα που μας προετοιμάζει για το επόμενο, μεγαλύτερο άλμα. Μαθαίνουμε από τα λάθη μας και ξαναπροσπαθούμε. Στοχεύουμε ψηλά, πιστεύουμε στα όνειρά μας και κάνουμε όλοι μαζί το δικό μας "Άλμα προς το Μέλλον"!

Α΄ ΜΕΡΟΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

Α' Δημοτικού – «Το Άγαλμα που Ξυπνά και Αγκαλιάζει»(μετάβαση από τον αποκλεισμό στη συμπερίληψη)
Β' Δημοτικού – «Το Τρελό Express των Χρωμάτων» (Συμπερίληψη και Αποδοχή)
Γ' Δημοτικού – «Οδηγοί και Φάροι στην Αυλή» (καλλιέργεια εμπιστοσύνης και συνεργασίας)
Δ΄ Δημοτικού – «Η Γέφυρα» «Μαζί Φτάνουμε πιο Μακριά!» **(**Συμπερίληψη & Ασφάλεια)
Ε' Δημοτικού: «Το Ανθρώπινο Κύμα των Αλμάτων» Αλυσιδωτή Αντίδραση: Από την Αδράνεια στην Κίνηση!
ΣΤ' Δημοτικού: «Η Γέφυρα της Εμπιστοσύνης» (η πτώση είναι απλώς μια πληροφορία για να ρυθμίσουμε καλύτερα την πίεση και τη δύναμή μας)

Β΄ ΜΕΡΟΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

Α' Β΄ Γ΄Δημοτικού: «τα Καγκουρό στο Λιβάδι»
Εκτελούν μια σειρά αλμάτων πάνω από πιατάκια
Δ' Ε΄ ΣΤ΄ Δημοτικού: «Άλμα με Εμπόδια & Στόχους Αξιών»
Άλμα άνευ φόρας πάνω από χαμηλά εμπόδια

ΠΙΝΑΚΑΣ ΣΤΟΧΩΝ & ΑΞΙΩΝ: «ΑΛΜΑ ΠΡΟΣ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ»

Οδηγία: *«Κάνε το άλμα σου, προσγειώσου σταθερά και διάλεξε την αξία που κατακτάς σήμερα!»*

🎯 **ΤΟ ΑΛΜΑ ΜΑΣ**	🌟 **Η ΑΞΙΑ / Ο ΣΤΟΧΟΣ**	💬 **ΤΙ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ**
1. Άλμα Προσπάθειας	**ΕΠΙΜΟΝΗ & ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ**	*«Δεν τα παρατάω. Κάθε άκυρο άλμα με βοηθά να μάθω!»*
2. Άλμα Φιλίας	**ΣΥΜΠΕΡΙΛΗΨΗ & ΦΙΛΙΑ**	*«Δίνω το χέρι μου και δεν αφήνω κανέναν συμμαθητή μου εκτός!»*
3. Άλμα Σεβασμού	**«ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ»**	*«Σέβομαι τους κανόνες, τους συμπαίκτες και τους αντιπάλους μου!»*
4. Άλμα Υγείας	**ΧΑΡΑ ΤΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ**	*«Γυμνάζομαι, κινούμαι και φροντίζω το σώμα και την υγεία μου!»*
5. Άλμα Ισότητας	**ΙΣΟΤΗΤΑ & ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ**	*«Όλοι είμαστε διαφορετικοί, αλλά όλοι ισότιμοι στο παιχνίδι!»*
6. Άλμα Μέλλοντος	**ΣΤΟΧΟΘΕΣΙΑ & ΟΝΕΙΡΑ**	*«Κοιτάζω ψηλά στον ορίζοντα και βάζω στόχους για το μέλλον!»*